

# グラパラリーフってなあに？

— ご紹介編 —



Ag県外版9号でもご紹介しました「グラパラリーフ」。編集部にもおかげさまでたくさんの反響が届きました。みなさまの声にお答えして、今号よりシリーズでグラパラリーフをご紹介していきます！

グラパラリーフの一枚一枚には、ビタミン、ミネラル、などが多く含まれ、カルシウムとその吸収を高めるマグネシウムと一緒に摂ることができます。それ以外にも20種類以上のミネラルをバランスよく含んでいる、とても優れた野菜です。肉厚でジューシーな食感をぜひお試しください！

♥とってもヘルシー。なのにおいしい！

グラパラリーフ

約4枚で

牛乳1杯分の  
カルシウムが摂れる！

しかもたったの

3kcal



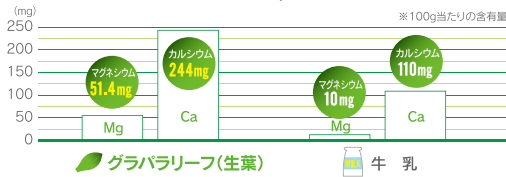
グラパラリーフにはカルシウム以外の

**ビタミン・ミネラル・アミノ酸も**

バランスよく含まれています。毎日の健康や美容にもお進めします！



カルシウムとマグネシウムが  
牛乳と比べて **ホラこんなに!!**



お問い合わせ  
ご注文はお気軽に！

有限会社 あぐり大内

TEL 0184-62-0070

〒018-0731 秋田県由利本荘市大内三川字三川20  
FAX. 0184-62-0075